

## Multi-Gyn® IntiSkin

- Calme instantanément les irritations, démangeaisons, rougeurs et sensations de brûlure cutanée de la zone intime externe
- Apporte une sensation de fraîcheur
- Elimine les odeurs
- Spray 360°
- Idéal après le rasage ou l'épilation



## Multi-Gyn® IntiFresh

- Sensation de fraîcheur immédiate et de longue durée
- Douceur extrême
- Sans viscosité, 100% biodégradable et jetable dans les toilettes
- Sans parabène
- Idéal en voyage, au bureau, après le sport...



## Multi-Gyn®

### Une gamme complète pour les problèmes vaginaux communs

- rétablit un milieu vaginal idéal
- stimule une flore saine
- adapté au pH vaginal
- produits naturels et doux
- efficacité optimale par le choix du produit idéal (chaque problème à son produit)
- utilisation simple
- soulage et calme rapidement
- à base de ZQR (à fort pouvoir d'anti-adhésion sur les bactéries pathogènes)
- effet prébiotique avec Multi-Gyn® FloraPlus

## Multi-Gyn® ...

... conçu par des gynécologues, apprécié des femmes

### Les produits Multi-Gyn:

**Multi-Gyn ActiGel** 50 ml (CHF 23.70)

**Multi-Gyn FloraPlus** 5 monodoses (CHF 23.70)

**Multi-Gyn CombiPack** Douche Vaginale et Comprimés (CHF 28.60)

**Multi-Gyn Comprimés** 10 cprs (CHF 13.75)

**Multi-Gyn FemiWash** 100 ml (CHF 14.85)

**Multi-Gyn LiquiGel** 30 ml (CHF 17.70)

**Multi-Gyn IntiSkin (nouveau)** spray 40 ml (CHF 13.-)

**Multi-Gyn IntiFresh (nouveau)** lingettes intimes 12 (CHF 4.90)

# Multi-Gyn®

Une gamme complète pour les problèmes vaginaux communs



HYGIS 2015 – Guide



Distributeur en Suisse:  
Hygis SA,  
1136 Bussy-Chardonney  
[www.multi-gyn.ch](http://www.multi-gyn.ch)



Guide synoptique  
de l'utilisation des produits  
de la gamme Multi-Gyn

Indications	Approche	Remarques
<b>PROBLÈMES</b>		
<b>Bactériose vaginale</b>	Durant 5 jours consécutifs, faire une douche vaginale matin et soir avec <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> . Après chaque douche appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> .	En cas de récurrences fréquentes, voir sous «prévention des infections vaginales».
<b>Mycose vaginale</b>	Durant 5 jours consécutifs, faire une douche vaginale matin et soir avec <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> . Après la douche du soir, appliquer <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> . Si les symptômes perdurent, consulter votre médecin.	La mycose vaginale est très souvent récidivante. En cas de récurrence, voir sous «prévention des infections vaginales». Si les rougeurs et démangeaisons sont importantes, appliquez <b>Multi-Gyn ActiGel</b> .
<b>Vulvodynie</b>	Appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> à volonté.	
<b>Sécheresse vaginale, pénétration douloureuse</b>	Appliquer <b>Multi-Gyn LiquiGel</b> à volonté et avant les rapports. Il serait aussi possible d'utiliser <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> .	Pour les couples en désir d'enfant, ne pas utiliser <b>Multi-Gyn</b> en période féconde.
<b>Rééquilibrage de la flore vaginale</b>	Appliquer <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> tous les 3 jours avant le coucher.	
<b>PRÉVENTION</b>		
<b>Prévention des infections vaginales</b>	Appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> et/ou <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> tous les 3 jours (quotidiennement durant l'antibiothérapie). Pour prévenir la Candidose récurrente, <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> est recommandé pour stimuler la croissance des lactobacilles par son effet prébiotique.	Les antibiotiques affectent durablement la flore vaginale. <b>Multi-Gyn ActiGel</b> et <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> aident à restaurer une flore vaginale saine.
<b>Prévention des infections vaginales dues à la piscine et jacuzzi</b>	Avant la piscine ou le jacuzzi appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> . Répéter après la piscine. Durant toute la période de piscine (bain) appliquer <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> une fois par semaine.	On peut aussi faire une douche vaginale après la piscine avec <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> avant d'appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> .
<b>Prévention des infections vaginales lors de la grossesse</b>	Appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> et/ou <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> tous les 3 jours. Effectuer au moins une fois par semaine et après les rapports sexuels, une douche vaginale avec <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> .	Les infections vaginales récidivantes lors de la grossesse sont l'une des causes importantes de naissances prématurées. Dès l'ouverture du col ou la perte des eaux, arrêter les douches vaginales et le bain.
<b>CONFORT</b>		
<b>Irritations, rougeurs, démangeaisons,...</b>	Appliquer <b>Multi-Gyn ActiGel</b> à volonté. Irritations et rougeurs du maillot, utilisez <b>Multi-Gyn IntiSkin</b> .	Attention, en cas d'irritation intense, une sensation de brûlure peut se faire sentir quelques secondes; cela est normal par un effet de choc pH.
<b>Odeurs, pertes excessives hors infection</b>	Faire une douche 2 fois par jour avec <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> jusqu'à rétablissement.	Après l'utilisation de <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> , toujours appliquer <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> pour rééquilibrer la flore vaginale.
<b>Hygiène intime externe</b>	Utiliser <b>Multi-Gyn FemiWash</b> pour le nettoyage vulvaire quotidien. Pour une hygiène optimale après les WC, <b>Multi-Gyn IntiFresh</b> .	Ne jamais utiliser de produit contenant du savon, des parfums, des désinfectants, des colorants ou tout autre allergisant comme les conservateurs.
<b>Hygiène vaginale interne</b>	Pour une hygiène intime normale, faire une douche vaginale par semaine avec <b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> . Pour les personnes sensibles, prévoir une douche tous les deux jours et l'application de <b>Multi-Gyn FloraPlus</b> chaque semaine.	<b>Multi-Gyn Douche et Comprimés</b> après les rapports non protégés réduit les risques d'infection chez les personnes sensibles.
<b>Rasage et épilation intime</b>	Utiliser <b>Multi-Gyn FemiWash</b> comme mousse à raser et <b>Multi-Gyn IntiSkin</b> après le rasage ou l'épilation.	
<b>Pour couple en désir d'enfant</b>	Attendre 6 heures après les rapports pour faire une douche vaginale ou appliquer un produit <b>Multi-Gyn</b> en interne.	