

Utilisation

des produits Multi-Gyn®
en fonction du problème

Hygiène normale

Sous la douche, **Multi-Gyn® FemiWash** pour nettoyer la vulve. Une fois par semaine, faire une douche vaginale avec **Multi-Gyn® Douche et Comprimés**

Irritations, démangeaisons, pertes plus importantes, odeurs

Multi-Gyn® ActiGel au besoin (en interne ou en externe). Une douche vaginale avec **Multi-Gyn® Douche et Comprimés** tous les deux jours

Prévention des infections (personnes sensibles)

Multi-Gyn® FloraPlus au moins une fois tous les trois jours (peut aussi être utilisé comme lubrifiant pour les relations sexuelles)

Après les rapports sexuels, une douche vaginale avec **Multi-Gyn® Douche et Comprimés**.

Prévention des infections vaginales durant la grossesse

Appliquer **Multi-Gyn® ActiGel** et/ou **Multi-Gyn® FloraPlus** tous les 3 jours. Effectuer au moins une fois par semaine et après les rapports sexuels, une douche vaginale avec **Multi-Gyn® Douche et Comprimés**. Les infections vaginales récidivantes lors de la grossesse sont l'une des causes importantes de naissances prématurées. **Attention, dès l'ouverture du col ou la perte des eaux, arrêter les douches vaginales et le bain.**



Plaisirs aquatiques

Comment éviter
les infections vaginales?



Prise d'antibiotiques

Multi-Gyn® FloraPlus quotidiennement durant le traitement et 3 jours après la fin de celui-ci, puis tous les 3 jours pour aider à restaurer une flore saine.

Bactérioses vaginales

Durant 5 jours consécutifs, faire une douche vaginale matin et soir avec **Multi-Gyn® Douche et Comprimés**. Après chaque douche appliquer **Multi-Gyn® ActiGel**.

Mycoses vaginales

Durant 5 jours consécutifs, faire une douche vaginale matin et soir avec **Multi-Gyn® Douche et Comprimés**. Après la douche du soir, appliquer **Multi-Gyn® FloraPlus**. Si les symptômes perdurent, consulter votre médecin. Si les rougeurs et démangeaisons sont importantes, appliquer **Multi-Gyn® ActiGel**

Sécheresse vaginale, douleurs à la pénétration

Multi-Gyn® ActiGel au besoin et avant les rapports sexuels (peut être utilisé avec les préservatifs, ne convient pas aux couples en désir d'enfant durant la phase d'ovulation).



HYGIS SA
Chemin du Curbit 1
1136 Bussy-Chardonney
Tél. 021 803 10 00
Fax 021 803 10 04
info@hygis.ch – www.hygis.ch

HYGIS 2012-17

Piscine, jacuzzi... mais sans infection vaginale!

Ce qu'il faut savoir:

Lors d'un bain à la piscine et encore pire au jacuzzi, plusieurs facteurs interviennent. Tout d'abord, le pH vaginal est perturbé (l'eau est bien moins acide que le vagin) et l'humidité continue du maillot favorise le développement des bactéries. De plus, l'eau n'est vraiment pas des plus propre! Donc, après le bain, une douche et se changer au profit d'un maillot sec devraient être les premiers réflexes! Cependant, cela ne suffit pas pour beaucoup de femmes sensibles.

Piscine, jacuzzi... mais sans infection vaginale!

Piscine et jacuzzi sont la hantise de beaucoup de femmes, car ces deux plaisirs riment presque inévitablement avec infections vaginales! Et pourtant, il est possible de profiter de ces bons moments sans devoir en subir les conséquences.

Quelques conseils pour vous aider...

Le premier objectif est de préserver le milieu vaginal autant au niveau de son acidité que de sa flore (lactobacilles, bonnes bactéries).

Durant toute la période de bain, stimulez votre flore vaginale en appliquant Multi-Gyn® FloraPlus en interne tous les 3 jours. Sachant que la meilleure protection de la muqueuse vaginale est fournie par les Lactobacilles, un effet prébiotique important permet de rétablir les fonctionnalités protectrices du milieu vaginal par une stimulation de la flore de Döderlein. L'effet prébiotique de Multi-Gyn® FloraPlus devient ainsi un avantage unique lorsqu'il faut combattre un problème de mycoses vaginales, prévenir les infections récidivantes ou pour rééquilibrer une flore vaginale fragilisée.

Avant d'aller dans l'eau, appliquez en interne Multi-Gyn® ActiGel. Ce gel permettra de maintenir le bon pH le temps du bain et luttera contre les germes pathogènes. On peut sans autre multiplier le nombre d'applications si le temps passé au bord de la piscine s'allonge.

Après le bain, une douche vaginale avec Multi-Gyn® Douche et Multi-Gyn® Comprimés permettra de s'assurer que le milieu est à nouveau sain (bon pH et sans germes) tout en stimulant les lactobacilles qui ont peut-être été affaiblies par l'eau de la piscine (chlore et pH inadéquat).

Ensuite, au niveau préventif, on appliquera encore une fois Multi-Gyn® Actigel. Cette approche devrait vous

permettre de diminuer au maximum les risques d'infection et de profiter à nouveau des plaisirs rafraîchissants de la piscine durant les chaudes journées d'été ou de la douceur relaxante d'un jacuzzi.

Et n'oubliez pas, en cas de rougeurs ou démangeaisons, appliquez Multi-Gyn® ActiGel **pour un soulagement immédiat.**

Si malgré ces quelques conseils de prévention vous n'évitez pas une bactériose vaginale, une douche vaginale matin et soir avec Multi-Gyn® Douche vaginale et Multi-Gyn® Comprimés ainsi que Multi-Gyn® ActiGel en interne après la douche durant au minimum 5 jours, **devraient vous permettre d'en venir à bout.**

Dès les premiers signes d'une éventuelle mycose, appliquer Multi-Gyn® FloraPlus tous les soirs durant 5 jours pour stimuler la flore vaginale protectrice (Lactobacilles). Un antimycosique peut s'avérer néanmoins nécessaire.

Pour plus d'informations sur les produits Multi-Gyn®, demandez conseil à votre pharmacien ou droguiste ou visitez le site www.multi-gyn.ch

