

Verwendung der Multi-Gyn® Produkte je nach Problemstellung

Normale Hygiene

Multi-Gyn® FemiWash zum Waschen der Vulva. Einmal wöchentlich eine Vaginaldusche mit **Multi-Gyn® Vaginaldusche und Brausetabletten**.

Reizungen, Juckreiz, übermässiger Ausfluss, Gerüche

Multi-Gyn® ActiGel bei Bedarf (intern oder extern). Alle 2 Tage, eine Vaginaldusche mit **Multi-Gyn® Vaginaldusche und Brausetabletten**.

Vorbeugung von Infektionen (empfindliche Personen, ...)

Multi-Gyn® FloraPlus mindestens einmal alle 3 Tage (kann auch als Gleitmittel beim Geschlechtsverkehr angewendet werden). Nach dem Geschlechtsverkehr, eine Vaginaldusche mit **Multi-Gyn® Vaginaldusche und Brausetabletten**.

Vorbeugung von vaginalen Infektionen während der Schwangerschaft

Multi-Gyn® ActiGel und/oder **Multi-Gyn® FloraPlus** alle 3 Tage. Mindestens einmal wöchentlich und nach dem Geschlechtsverkehr eine Vaginaldusche mit **Multi-Gyn® Vaginaldusche und Brausetabletten**. Rezidivierende vaginalen Infektionen während der Schwangerschaft sind eine der wichtigen Ursachen für Frühgeburten. **Achtung, sobald sich der Muttermund öffnet oder Fruchtwasser austritt, keine Vaginalduschen und Bäder mehr durchführen.**



Wasserfreuden

Wie kann man
Vaginalinfektionen
verhindern?



Antibiotika Einnahme

Multi-Gyn® FloraPlus einmal täglich während der Behandlung und 3 Tage darüber hinaus, anschliessend jeden dritten Tag, um die Wiederherstellung einer gesunden Vaginalflora zu unterstützen.

Bakterielle Vaginose

Eine Vaginaldusche mit **Multi-Gyn® Vaginaldusche und Brausetabletten** während 5 Tagen, morgens und abends und anschliessend jeweils **Multi-Gyn® ActiGel**.

Pilzinfektionen der Scheide

Eine Vaginaldusche mit **Multi-Gyn® Vaginaldusche und Brausetabletten** während 5 Tagen, morgens und abends. Nach der Dusche am Abend, **Multi-Gyn® FloraPlus**. Bei anhaltenden Beschwerden, den Arzt aufsuchen. **Multi-Gyn® ActiGel** bei starken Rötungen und Juckreiz.

Vaginaltrockenheit, Penetrationsschmerzen

Multi-Gyn® ActiGel bei Bedarf und vor dem Geschlechtsverkehr (kondomverträglich, ungeeignet für Paare mit Kinderwunsch während der Ovulationsphase).



HYGIS SA
Chemin du Curbit 1
1136 Bussy-Chardonney
Tel. 021 803 10 00
Fax 021 803 10 04
info@hygis.ch – www.hygis.ch

HYGIS 2012-17

Schwimmbad, Jacuzzi... aber ohne Vaginalinfektionen!

Was Sie wissen müssen:

Bei einem Bad im Schwimmbad, und noch schlimmer im Jacuzzi, spielen mehrere Faktoren eine Rolle. Zunächst ist der pH-Wert der Scheide gestört (das Wasser ist viel weniger sauer als die Vagina) und die Feuchtigkeit vom Badeanzug fördert die Bakterienentwicklung. Ausserdem ist das Wasser wirklich nicht oft sauber! Also, nach dem Bad, eine Dusche und den Badeanzug wechseln sollten die ersten Reflexe sein! Doch das reicht für viele empfindliche Frauen nicht.



Schwimmbad, Jacuzzi... aber ohne Vaginalinfektionen!

Schwimmbad und Jacuzzi sind der Alptraum vieler Frauen, denn diese beiden Freuden reimen fast zwangsläufig mit Vaginalinfektionen! Es ist jedoch möglich, von diesen schönen Momenten zu profitieren, ohne unter schmerzlichen Folgen zu leiden.

Einige Tipps, um Ihnen zu helfen...

Das erste Ziel ist, das vaginale Milieu zu erhalten, sei es Seitens der Säure oder Seitens der Flora (Laktobazillen, gute Bakterien).

Während der ganzen Badesaison, alle 3 Tage Stimulierung der Vaginalflora durch interne Anwendung von Multi-Gyn® FloraPlus. Die Laktobazillen sind bekanntlich der beste Schutzfaktor der Vaginalschleimhaut; eine signifikante prebiotische Wirkung erlaubt somit, die Schutzfunktionen des Vaginalmilieus wiederherzustellen, durch Stimulierung der Döderleinflora. Der prebiotische Effekt von Multi-Gyn® FloraPlus wird somit ein einzigartiger Vorteil, wenn Scheidenpilzprobleme bekämpft, rezidivierende Infektionen verhindert werden müssen oder wenn die geschwächte Scheidenflora aus dem Gleichgewicht kommt.

Vor dem Baden, interne Anwendung von Multi-Gyn® ActiGel. Dieses Gel erlaubt, während dem Bad den richtigen pH-Wert aufrechtzuerhalten und die Krankheitserreger zu bekämpfen. Die Anzahl der Anwendungen kann ohne weiteres erhöht werden, wenn sich die Zeit im Schwimmbad verlängert.

Nach dem Bad, gewährleistet eine Vaginaldusche mit Multi-Gyn® Vaginaldusche und Multi-Gyn® Brausetabletten wieder ein gesundes Milieu (richtiger pH-Wert und ohne Keime) und fördert gleichzeitig die Laktobazillen, die möglicherweise durch das Schwimmbadwasser geschwächt wurden (Chlor und ungeeigneter pH-Wert).

Zur Vorbeugung, wird nochmals Multi-Gyn® ActiGel angewendet. Somit sind die Infektionsrisiken maximal verringert um von neuem wieder von den erfrischenden Freuden des Schwimmbades während den warmen Sommertagen oder entspannenden Momenten des Jacuzzi zu profitieren.

Und vergessen Sie nicht, bei Rötungen oder Juckreiz, wenden Sie Multi-Gyn® ActiGel an, für **eine sofortige Erleichterung.**

Kann trotz diesen Vorbeugungstipps eine Vaginalinfektion nicht vermieden werden, können eine Vaginaldusche mit Multi-Gyn® Vaginaldusche und Multi-Gyn® Brausetabletten morgens und abends sowie Multi-Gyn® ActiGel intern nach der Dusche während mindestens 5 Tagen, **das Problem sicher lösen.**

Sobald sich erste Zeichen einer möglichen Pilzinfektion bemerkbar machen, während 5 Tagen jeden Abend Multi-Gyn® FloraPlus anwenden, um die schützende Vaginalflora (Laktobazillen) zu stimulieren. Trotzdem kann sich die ergänzende Verwendung eines Antimykotikums als notwendig erweisen.

Für weitere Informationen über die Multi-Gyn® Produkte, wenden Sie sich an Ihren Apotheker oder Drogisten oder besuchen Sie die Webseite www.multi-gyn.ch

